



Välkommen till Ronneby Simsällskaps Simskola VT-24 omgång 2

Nu är det snart dags för simskola i Ronneby simhall.

Simskolan bedrivs på lördagar 8.50 – 13.00.

Sim-passen för deltagarna är 30 minuter, av erfarenhet vet vi att koncentrationen och kylan gör sig påmind vid längre pass. Varje sim-tillfälle kommer att inledas med ca 5 minuters upprop och uppvärmning.

Avslutningen är lördagen 1/6. Försäljning av märken kommer då att ske i sporthallen med betalning via swish.

Våra sim-grupper heter:

Baddaren
Bläckfisken
Pingvinen



Vill ert barn sedan fortsätta med simträning så är ni hjärtligt välkomna till våra Träningsgrupper.

Den första sim-gruppen heter Teknik-skolan och är en grupp där barnen får prova på simträning där fokus är att utveckla tekniken, men framförallt - att ha roligt! Mer information om våra Träningsgrupper finns längre bak i dokumentet samt på vår hemsida. www.ronnebysimsallskap.se

Följande datum är det simskola denna termin:

Lördagar: 6/4, 13/4, 20/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6

Uppehåll v 17, ingen simskola lördagen den 27/4.

Livräddning den 18/5. Medtag kläder för klädsim (långärmad t-shirt och tights, finns även möjlighet för att barnet testat sin flytväst under lektionen).

Terminen avslutas 1/6 för samtliga grupper.

FAKTURAADDRESS:
Ronneby SS – Simidrott
Box 20
372 21 Ronneby
Organisations nr: 835600-1936

KONTAKT:
Tel: 070-781 63 91
E-post: ronneby.simsallskap@telia.com



Avgift:

640 kr/barn för 8 lektioner. Betalning sker i samband med bokning. Ingen återbetalning sker vid avbokning. Simskolan är en kurs man köper, ingen prova-på verksamhet.

Anmälan

Du bokar själv ditt barns plats till simskolan på vår anmälnings sida, efter de kriterier som passar barnet.

<https://ronnebysimsallskap.kanslietonline.se/anmalningar/>

Man skapar ett konto i barnets namn och personnummer men med vårdnadshavares kontaktuppgifter. Betalning sker i samband med bokning. Behöver ni hjälp kontakta kansliet.

Föräldranärvaro

Vi ber er respektera vår önskan att föräldrar och anhöriga lämnar simhallen under tiden för simundervisningen. Detta på grund av att det påverkar barnets fokus väldigt mycket. Är barnet rädd för att vara utan föräldrar ber vi er prata med ledarna så löser ni det tillsammans. Vet ni att ert barn måste ha ert stöd, ser vi gärna att ni ta på er badkläder och deltar i bassängen i samråd med ledarna.

Byte av grupp

När barnen uppnått en viss nivå och i mån av plats kommer de att erbjudas att byta grupp.

Viktigt är dock att detta görs när simlärarna anser att barnen har lärt sig tillräckligt mycket.

Det räcker inte att man klarar 10 meter på djupt vatten för att flyttas till "Fisken". Om barnet inte erbjuds uppflyttning betyder det inte att barnet inte utvecklats alls utan bara inte tillräckligt för att flyttas upp. Barnet behöver behärska tekniken och simtagen på ett bra sätt också. Det är viktigt att vi låter simlärarna göra denna bedömning.

Ombyte

Det är obligatoriskt att duscha innan man går i bassängen. Vi uppskattar att man sedan tar duschvägen ner till bassängen för att förhindra att blöta ner övrig utrymme.

Att tänka lite extra på: För att inte generera våra simlärare som behöver använda omklädningsrum/duschar/bastu vill vi att alla barn som inte klarar ombyte själva byter om i det omklädningsrum som medföljande förälder tillhör, dvs. mamma med liten kille byter om hos tjejerna och vice versa. Vi hoppas att ni har förståelse för detta.

Utrustning

Åtsittande badkläder underlättar för barn i bassängen så undvik gärna fotbollssshorts eller liknande.

Om barnens ögon blir lite irriterade, går det bra att använda simglasögon. Ett par enkla simglasögon gör underverk och på köpet får barnet ett bättre vattenläge då huvudet automatiskt sänks.

Märkestagning

Barnen vill gärna ta så många simmärken som möjligt. Vi ber er om hjälp så att barnen fokusera sig på att lära sig simma i första hand. Märkestagningen kommer av sig själv.

Märken finns att köpa den 1/6 i simhallen eller på vårt kansli vid dess öppettider. Betalning via swish.



Synpunkter och frågor

Vid simskolan kommer en representant från RSS att finnas på plats i simhallen för att ni skall kunna få svar på era frågor eller uttrycka era synpunkter.

Var snälla att inte diskutera uppflyttningar, kvaliteten på simundervisningen, etc. med simledarna.

Vi som representerar RSS vill att ni tar den diskussionen med oss i stället så för vi den vidare till ansvarig ledare.

Övriga tider är ni välkomna att skicka ett mejl till " ronneby.simsallskap@telia.com"

Ingen sjukankmälan krävs vid frånvaro.

SVENSK SIMLINJE 2003

"Svensk Simlinje" introducerades 1993 av Svenska Simförbundet. Tanken bakom projektet var att väva ihop allt simmandet, från Babysim till Tävlings simning, till en logisk enhet där man stegvis förbättrar sina färdigheter. Under 2003 skedde en modernisering och en komplett "Svensk Simlinje" lanserades.

RSS har en ambition att följa Simlinjen med en lokal anpassning. Ronneby simhall har ingen varm bassäng eller någon riktigt grund del, så vissa moment är svåra att genomföra.

RSS har som mål att hjälpa Ronneby kommuns barn att bli simkunniga. Svenska Simförbundet har en definition på simkunnig:

Simkunnig anses den vara som kan falla i vattnet, få huvudet under, och efter att åter tagit sig till ytan kan simma 200 meter på djupt vatten, varav 50 meter ryggsim.

Hälsningar

Ronneby Simsällskap